

爱上讀經運動

蔡師母

从属灵意义上讲，我是屬於倪柝聲的後代子孫。我的聖經老師是何廣明叔叔，當他們還是大學生的時候，在上海的聚會處就有敬虔的姊妹們帶領他們。據說那時有一批單身姊妹們都願意為主守童身，在教會裡發揮很大的服事力量。其中最多帶領他們的是汪佩真姊妹，對於更深生命的學習有比較嚴格的要求。他們每次提到汪小姐，都非常的尊敬。何叔叔說，當時他們大學生讀經是非常火热的，大家愿意花工夫讀聖經，并不借助其他的參考書。大概每天都是4點鐘就起床「望晨星」，讀經幾個鐘頭之後，才上班上學。何叔叔他們這些年輕人在共產黨接管中國的時候，都期待為主殉道，但是倪弟兄跟他們說，總要把一些屬靈的種子留下來，傳承給下一代，所以他們就逃難到了台灣，接受了這個使命。

使命与传承

到了台灣之後，有五位弟兄非常的同心，是李常受曾用心栽培的門徒。其中一位對年輕人讀經特別有負擔，就是我所提的何廣明叔叔。他帶領我讀經8年，也造就了我們這一代的年輕人在讀經上面的操練。

何叔叔帶領我們讀經的時候，非常注重讀經正確的態度和讀經的方法。當時每年都辦一次不同主題的「讀經營」，吸引各大專院校的年輕基督徒領袖、同工參加。每位參加者都必須做完讀經功課才能參加「讀經營」。這個讀經營影響了當時的年輕基督徒，使大家喜歡讀聖經，也願意花功夫讀聖經。

何叔叔非常不喜歡通常的「讀經交通」模式，就是每個禮拜大家讀一章聖經，然後來分享。他覺得這種讀經往往沒有下功夫讀聖經，而只是每人發表讀經亮光、講講自己的感覺而已，甚至常常分享的都不是聖經的意思。他常引用倪弟兄的話教導我們年輕人說，「把聖經的事實讀出來就是亮光的一半。」所以，年輕人讀聖經一定要先打讀聖經的根基。

讀經的兩大根基

這個根基有兩個方面。第一種根基是生命的根基。神的话是灵是生命，每次读都要摸到它里面的生命，这又叫「生命读经」，这是每天都要做的。读的时候不用太快，可以一天半章，细细读。

第二種根基是熟讀聖經的根基。聖經不熟，就容易斷章取義；聖經熟，舊新約前後呼應，容易光中見光。

聖經要熟，就要靠读遍數，你一定要拼遍數。当时他們在1950年代，要求年轻人一生要读一百遍，到了1970年，就降低要求，鼓勵我們这一生读50遍新舊約，並且在神面前立約。何叔叔认为圣经不读过三遍，不適合學習查经。圣经都不熟，怎么查经呢？所以讀經的兩大根基就是生命读经和读熟聖經。

如果这些你做到了，就可以进入更深的研经。研经有很多种方法，比如：讀詞、讀卷、讀人物、讀專題、讀耶穌的生平等。例如讀耶穌生平是把四卷福音書照着時間的先後順序來讀，這樣對主耶穌的一生才有一個比較深一點的認識。當時沒有電子設備，讀耶穌生平要買4本聖經，照著先後次序，把同樣的事跡貼在一起，貼完了才讀。每天讀一個事跡就要讀一年（例如，最近有幾位姊妹花2年的時間才讀完）。當時我的老師們讀聖經時沒有很多工具書，就是靠少數的「楊氏彙編」等書，因此聖經越讀越熟。

簡易讀經靈修法

我自己這多年揣摩下來，發現若要使人每天從聖經都能聽到神對我們說話、是活潑的 Rhema，可以用一種簡易讀經靈修法。只有簡單的三個步驟，每天花15分鐘或半小時就足夠。準備講章的牧者，用這方法讀所使用的經文100遍，也會得到活潑有功效的信息。（註：Rhema是指今天在你現在的景況中，神正在對你說的話。）

簡易靈修法第一步：禱讀

第一步就是使用「禱讀」。這個方法老少咸宜，連沒有什麼知識水平的兄姊，通過這種禱讀，也可以得到神話語中的生命。禱讀讓你直接與神對話，有三個重點：反反覆覆、仔仔細細、禱禱讀讀；大約十分鐘左右就可以讀完十幾節經文。

初學者可以從新約或詩篇開始，照著聖經的本文、照著聖經的次序，反復讀。讀的時候像蜜蜂採花蜜一般，一個詞、一個短句，把有滋味的話反覆讀出來，一直讀到夠了，再繼續往下讀。在反覆讀經之中，就在吸取聖經中的生命。而且當我們照聖經文字的次序反覆讀，不跳來跳去，才能真正進入聖靈寫聖經本來的意思。

大多數基督徒讀經時都是用眼睛看聖經，不是用口讀出來。聖經是生命，要讀出來，哪一句最能摸到你的心，就多讀幾遍。基礎讀經中，有一個重要態度是：仔仔細細。不隨便給聖經加字、也不隨便減字。為著達到這個目的，早晨的靈修要使用大字聖經，不劃任何符號，所以每次讀的時候，都可以有新的領受，不受前一次的影響。

第三重點是，禱禱讀讀，所以在領受神的話語時，一面用這些經文禱告到自己身上，就立刻和神的話有直接的關係。

簡易靈修法第二步：寫出神說的話

禱讀之後必須寫筆記。

準備一本筆記本，每天記錄。首先記下當天你最有得著的聖經節，把經節、經文都抄下來。接著，使用這節經文，把神對你說的話用第一人稱寫出來，就好像神正在對你說話一樣。開頭寫：親愛的xxx，或是：親愛的孩子。不必太長，只要把重點寫出。最後的署名是：愛你的，耶穌。

簡易靈修法第三步：寫一封愛的信給耶穌(love letter)

照著神對你說的話，寫一封愛的信給耶穌做回應。開頭是：親愛的主耶穌...

我們每天用這三個步驟來讀經時，聖經就成了一本活的書。我們不但具體的聽到神活的話，也具體做出了回應。每天還可反覆思想當天得到的經文，甚至於可以與人分享。

爱上读圣经

所以簡易靈修三步是：第一，藉著反覆的讀經觸摸到聖經的生命；第二步，抄出一節當天最觸摸到你的經文，寫下神对你说了什么，要用耶稣的语气写出来；第三步，你对祂有什么回应，请你给祂寫一个爱的回应。通过这种方法，你可以每天早上直接听到神对你说活泼的话语，聖經對你成為一本活的書，你就会很喜欢读圣经。

另外，所有的追求、读经都需要有一个属灵的同伴，約一个同伴每天一起读圣经，互相鼓勵；或是用小組微信群打卡，這會幫助我們读圣经可以持久。

在這末世，許多事叫人的愛心漸漸冷淡，但願我們成為討祂喜悅的兒女：“那時，敬畏耶和華的彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在他面前，記錄那敬畏耶和華、思念他名的人。”（瑪 3:16）

灵修笔记范本

马太福音 28:9 7/28/2019

“忽然，耶稣遇见她们，说：“愿你们平安！”她们就上前抱住他的脚拜他。”

Dear Esther,

爱我的妇女们天未亮就来寻找我，我岂不是早就知道吗？

我差遣天使先把石头辊开，又差遣他告诉妇女我从死里复活这大好的消息，也给她们使命去向我的门徒传讲。然而我知道她们心中的惧怕，因为这是人类有史以来第一个最大的神迹，所以我再一次亲自向她们显现，来坚固她们的心，让她们确实知道，她们从天使所听到的信息是真的。

我向她们显现，她们欢喜得抱我的脚敬拜。我让她们听见我、看见我、触摸我。

这是寻求我的人必定得着的殊荣。所以，尽管渴慕我、寻求我，因为寻找的就寻见，叩门的就给他开门。

爱妳的，耶稣。

亲爱的主耶稣，

看到这些爱祢的人的故事，心中都非常感动。若有人爱神，这人是神所知道的。

伯大尼的马利亚爱祢膏祢，祢心懂得；这两位马利亚天未亮就去找祢，祢也让她们寻见祢，并且在这样的追求之中，祢大大提升了她们对祢的认识，装备了她们成为祢的使者，传讲祢复活的信息。

亲爱的主阿！爱祢是我一生的喜乐。就在今天，就在这地區的国家，我渴慕更多寻求祢的踪迹，也成为祢的使者，让更多人看见祢也听见祢。

谢谢祢不住地吸引我。

爱祢的，Esther

（寫於地區宣教之中）